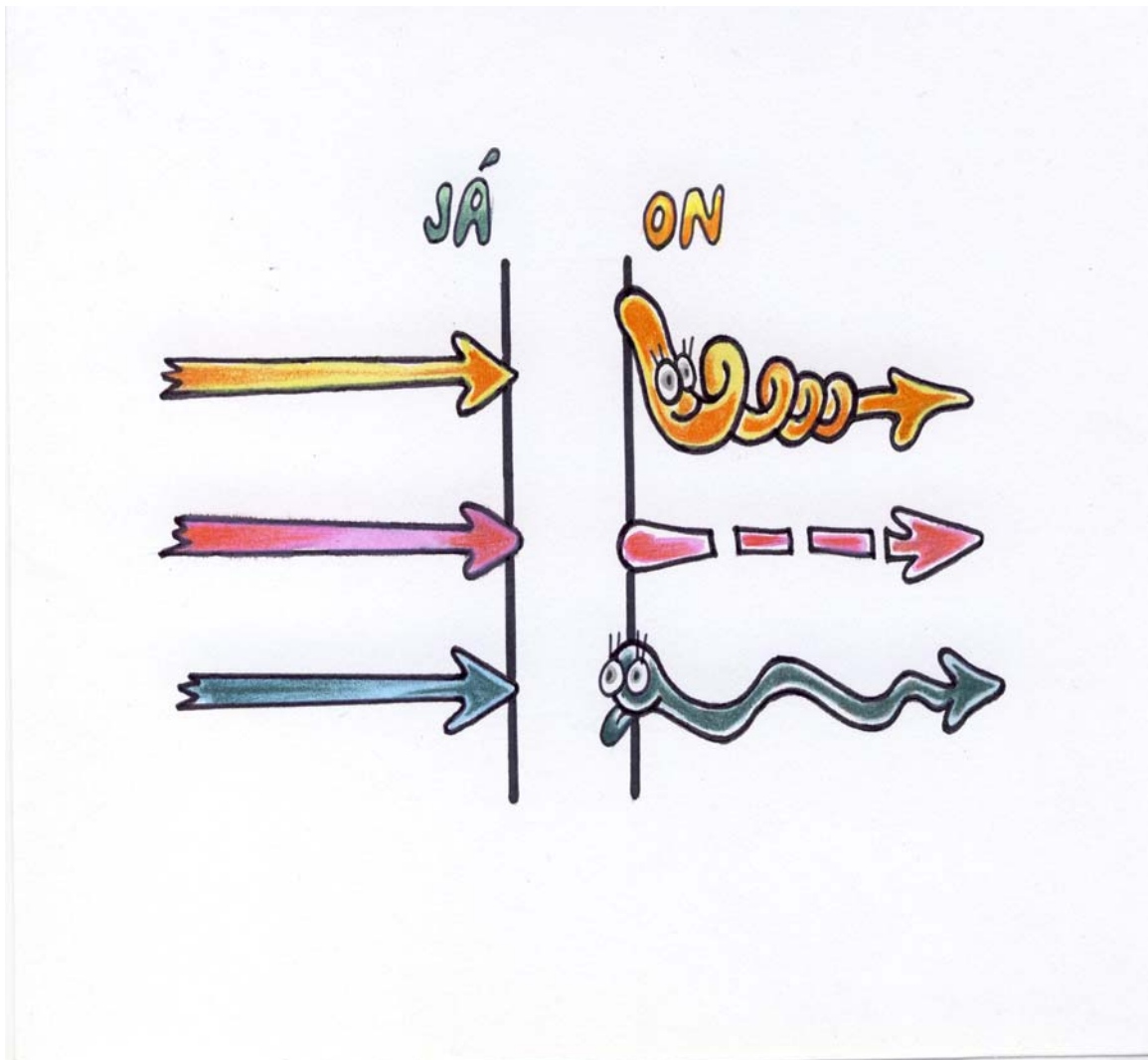


ZKRESLENÍ INFORMACE SKRZE FILTRY

Ať říkáme A, B, nebo C, uvědomme si, že druhá strana může vnímat C, D, E.....

Druhá strana VNÍMÁ naše sdělení JINAK!!!!



Toto zkreslení našich informací je zpravidla vyvoláno působením **FILTRŮ**, které máme ve svém podvědomí nastavené.



Soustava filtrů:

- **genetická výbava:** mnohé filtry jsme zdělili, např. vrozená obava být opuštěn, odmítnut....
- **gender faktor:** vliv faktoru odlišného pohlaví: rozdíly sociokulturní, kdy jsou vlastnosti žen a mužů formovány prostřednictvím působení kultury a společnosti.

Př.:

Od dětství je nám vštěpován určitý vzorec chování podle příslušnosti k určitému pohlaví. Holčičky si hrají s panenkami, ošetřují nemocné plyšáky a šijí na ně oblečky, přebalují miminka a starají se o kuchyni a

domácnost. Samostatné či dominantní chování u nich není podporováno. Chlapci jsou vedeni k větší samostatnosti a agresivitě, k projevení síly a rozhodnosti. Hrají si s autíčky, letadly, s vojáčky... Pokud projeví snahu hrát si způsobem, který je vlastní holčičkám, jsou vykázáni do patřičných mezí.

- **prostředí, ve kterém jsem vyrůstali:** sociální zázemí, vztah mezi dospělými, vztah k dětem, vztah k jedinci... Zde má původ celá řada „vražedných“ vzorců našeho chování a jednání. Snad každý má zkušenost s některým z těchto výroků:

„Na to jsi moc malá, to nezvládneš!“

„Ještě se musíš hodně učit, nic nedostaneš zadarmo!“

„Teď na tebe nemám čas!“ (...na noviny ano....)

„Máš obě ruce levé!“ ... „Pořád budeš celá levá!“

„Tohle nikdy nezvládneš!“

„Drž se při zemi!“

„To pro nás není, to si nemůžeme dovolit!“

...a následně jedince celý život doprovázejí tyto pocity, tyto předem nastavené vzorce:

„Nejsem dost dobrá!“

„To si nemohu dovolit!“

„To nezvládnou!“

„Nezasloužím si to!“

„Peníze kazí charakter, musím se držet při zemi!“

„Nikdo mě nemá rád! Každý mě vždycky opustí!“

„Jsem nemožná a všichni to na mě vidí!“

„Nikdo mi nepomůže. Nemohu nic dělat. Jsem bezmocná!“

„Nejsem dost důležitá, ostatní jsou důležití!“

„Na to nemám právo!“

„To nepřežiju!“

„Nemám právo na odpočinek, žádné zahálení, flákají se jen lenoši!“

➤ **znalosti, zkušenosti:**

Př.:

„Už třikrát jsme vložili peníze do akcií a třikrát jsme o ně přišli. Pozor na nabídku těch divných makléřských firem, vyhýbejte se makléřům, jsou to podvodníci, a akciím, slušný člověk na nich vždycky jen prodělá!“

➤ **emoce:**

Př.:

„Vždycky když někdo jen zkusil odporovat mému tátovi, strašně se rozčilil. Já jsem po něm – taky se vždycky strašně rozčilím a nedokážu to ovládnout!“

„Vždycky když slyším tyto tóny, začnou mi téct slzy...“

➤ **situace:**

„Vždycky když se objeví nabídka na lepší místo, mám strach, že to nezvládnou. Nikdy to nezvládnou....“

„V této situaci vždycky selžu!“

